



Amici G.O.R. Paderno



LIVORNO

La città delle Nazioni

PORTOVENERE

L'affascinante borgo nel Golfo dei Poeti e le sue isole:

La Palmaria –Tino e Tinetto



DAL 14 AL 15 OTTOBRE 2023

1° giorno SABATO 14 OTTOBRE 2023 – SENAGO-PADERNO DUGNO -LIVORNO

PARTENZA DA SENAGO Piazza Aldo Moro angolo via XX Settembre alle ORE 06.00

PARTENZA DA PADERNO DUGNANO Via 2 Giugno 13 alle ORE 06.15

Con pullman Gran Turismo alla volta di LIVORNO . Sosta lungo il percorso . Arrivo previsto per le ORE 10,00 . Incontro con la guida . “ *Livorno città delle Nazioni, tedeschi, portoghesi, armeni... Livorno è figlia dell'incontro delle genti diverse, chiamate nel Cinquecento da Medici per far prosperare il porto. Un mix di fedi e culture di cui si leggono le tracce dei canali di Venezia Nuova, nelle chiese di Via della Madonna, nei luoghi della comunità ebraica* “ . Ma Livorno è anch'una città calda, accogliente, ventosa, quando il libeccio sposta le nuvole e porta via con sé i pensieri e la cappa di umidità che avvolge il centro cittadino. Si inizia con il **Monumento dei Quattro Mori** in piazza Micheli, davanti al lungomare di Livorno ed è la prima cosa da vedere durante questa visita alla scoperta della città. Voluta dal Granduca Ferdinando I de' Medici, uno dei personaggi più importanti di Livorno dell'epoca, che amava questa città che ne aveva a cuore lo sviluppo. Il monumento simbolo di Livorno, vede quattro uomini incatenati alla base della statua di Ferdinando e rappresenta la vittoria dei Medici contro la pirateria. Lasciata la piazza ci si imbarca per un “**Tour dei Fossi Medicei**” nel Quartiere della Venezia, il viaggio è sulla rete di Canali Medicei a forma di pentagono, nella Livorno Cosmopolita, lungo le Fortezze Rinascimentali, i palazzi seicenteschi dei Mercanti stranieri, le chiese Barocche, sotto la bella galleria del Voltone sovrastata dalla magnifica Piazza dei Granduchi, il Mercato delle Vettovaglie, i palazzi ottocenteschi e infine nel Porto Mediceo dove si potrà ammirare fra l'altro il Faro Medievale.

Dopo un'ora di navigazione si prosegue la visita a piedi fino alla **Fortezza Vecchia, (VISITA)** costruita tra il 1519 ed il 1530 per volere dei Medici che intendevano potenziare le difese cittadine



Amici G.O.R. Paderno



in vista del conflitto con l'antagonista città di Pisa. E' stata borbantata durante la Seconda Guerra Mondiale e attualmente presenta delle crepe molto profonde. Il Mastio di Matilde invece, una torre cilindrica che è stata costruita nel 1241 dai pisani, svetta ancora indenne e imponente sulle acque del Tirreno. Una leggenda narra che all'interno della fortezza si aggiri un fantasma di Beatrice di Canossa che qui morì il giorno delle nozze della sorella Matilde.



Il **Mercato delle Vettovaglie** un maestoso complesso del mercato coperto sugli Scali Saffi fu progettato dall'architetto Badaloni ispirandosi al Palazzo delle macchine dell'ultima Esposizione di Parigi e inaugurato nel 1894 in vetro e in ferro in stile liberty dell'epoca. Uno stile simile lo si può trovare a Viareggio in Versilia. Il mercato delle Vettovaglie è tra i più grandi mercati coperti d'Europa. A Livorno è un punto fondamentale per la spesa quotidiana, sia per i cittadini che per i turisti. Qui si trovano prodotti tipici della zona e della Toscana. Saliamo a bordo del bus e con la guida percorriamo il lungomare .

Pranzo in ristorante.



Nel primo pomeriggio si prosegue la visita della città con il **Duomo** conosciuto come la **Cattedrale di San Francesco** , le cui origini risalgono al 500. Purtroppo fu distrutto durante l'ultima guerra e ricostruito fedelmente negli anni successivi. All'interno è esposto il **Cristo Coronato di Spine** l'opera attribuita al Beato Angelico che lo dipinse a metà del Cinquecento. Via della Madonna è una strada caratteristica con le chiese **SS. Annunziata dei Greci Uniti**, costruita tra il 1601 e il 1605, la **Chiesa della Madonna** riservata alle comunità straniere che non possedevano una chiesa. Segue una passeggiata nel **quartiere Venezia Nuova** conosciuto semplicemente come "**Quartiere Venezia**". E' l'unico della città ad aver conservato le proprie radici, sia dal punto urbanistico che architettonico nonostante la devastazione della Seconda guerra mondiale. La chiesa di **Santa Caterina (VISITA)** merita una particolare attenzione *per la sua cupola affrescata alta 63 metri e per la bellissima pala "l'incoronazione della Vergine"* , di **Giorgio Vasari**.

Partenza alla volta di Montenero, un quartiere sulle colline di Livorno, conosciuto per il **Santuario della Madonna di Montenero** (XIV-XVI sec. **VISITA**) Patrona della Toscana alla quale si attribuiscono innumerevoli miracoli, salvataggi e guarigioni. La leggenda narra che nel 1345, in occasione della festa di Pentecoste, un povero pastore storpio trovò un'immagine della Vergine



Maria e seguendo una sorta di voce interiore, sali fino al colle di Montenero dove assistè alla sua miracolosa guarigione. Sul sagrato del Santuario, da cui si gode di un panorama incantevole di Livorno e della costa, c'è il Famedio, una sorta di pantheon livornese dove sono sepolti personaggi famosi, fra i quali *Giovanni Fattori* (per arrivare al Santuario breve camminata di 10 minuti). Ritorno al parcheggio e trasferimento in città sul lungomare e visita alla **Terrazza Mascagni** ricordo del famoso compositore d'orchestra il livornese *Pietro Mascagni* – La terrazza si presenta come una grande piazza davanti al mare. La costruzione risale agli anni 30 e la caratteristica principale è quella di avere la pavimentazione simile a una scacchiera bianca e nera, circondata da piccole colonne e balaustra e un gazebo in stile neoclassico che si erge al centro della piazza. Sosta per le foto e con la possibilità di vedere il sole che si tuffa nel mare, sarà una emozione unica che ricorderemo.

Al termine trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in albergo.



2°giorno DOMENICA 15 OTTOBRE 2023 LIVORNO-LA SPEZIA-PORTOVENERE-LA SPEZIA – PADERNO DUGNANO -SENAGO

Prima colazione in albergo. Partenza alla volta di LA SPEZIA . Incontro con la guida e alle ore 10.15 imbarco per **PORTOVENERE**. Tra gli affascinanti borghi delle Cinque Terre e la Versilia si nasconde Portovenere un'altra perla della Riviera Ligure di Levante nel *Golfo dei Poeti* non lontano dalle Cinque terre. Portovenere ha una personalità strabordante: oltre ad avere tutte le caratteristiche dei borghi marini della regione (fatto di casette colorate, stretti vicoli tortuosi, un inquieto sviluppo costiero) , esprime un fascino antico e misterioso. I romani credevano che il luogo fosse pervaso da un'energia speciale: qui edificarono il tempio di Venere, da cui la località prende il nome.



Amici G.O.R. Paderno



Ad aumentare l'intensità del paesaggio urbano contribuiscono i principali luoghi storici da non perdere. A fare da cornice a questo straordinario borgo, ci sono tante spiagge dalle acque trasparenti dove potersi rilassare con tranquillità. La visita di **PORTOVENERE** inizia percorrendo a piedi il centro storico. La chiesa di **San Lorenzo**, risalente al XII secolo, nota anche come il *Santuario della Madonna Bianca*, per il dipinto su pergamena custodito all'interno. Ma il gioiello più prezioso è la **VISITA** alla piccola **Chiesa di San Pietro**, in cima al promontorio che ospitò il tempio dedicato alla dea dell'amore, decorata con le classiche fasce bianche e grigie del gotico ligure e posata sugli scogli a godere della brezza e del rumore delle onde. E il *Castello Doria* (una struttura senza allestimenti all'interno) circondata da una poderosa cinta che domina il borgo dall'alto. Pranzo in ristorante



Alle ORE 15.00 ci imbarcheremo su di un battello per un panoramico “**Giro delle Isole**” una escursione della durata di 40 minuti che ci rallegrerà con i suoi paesaggi ammalianti e la fresca brezza del mare. Il tour delle isole comprende le isole della *Palmaria*, *Tino* e *Tinetto*, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

La Palmaria, gioiello unico preservato quasi intatto dall'abusivismo edilizio per via della presenza militare e fortemente rinaturalizzatosi negli ultimi 80 anni, con foreste e spiagge selvagge uniche nel panorama ligure, è oggi purtroppo, minacciato, nonostante la strenua difesa dei residenti e dei volontari, da nuove costruzioni e progetti di valorizzazione. Qui c'è tutto: per chi desidera rilassarsi sulle sue spiagge sabbiose: quella di *Punta Secco*, da cui si gode di una prospettiva insolita su Portovenere oppure, sul versante orientale, quella del *Pozzale*. L'acqua chiara e cristallina, la flora e la fauna mediterranea inconsueta. A sud della Palmaria troviamo le minuscole isole di *Tino* e *Tinetto* non accessibili ai visitatori. **L'isola del Tino**, triangolare e rocciosa, è sotto la giurisdizione della *Marina Militare*, visitabile il 13 Settembre, festa del patrono *San Severio* e tramite escursione organizzate. A un centinaio di metri di distanza troviamo la minuscola **Tinetto**, che con le sue ridotte dimensioni trae in inganno, perché pare più di uno scoglio. Simile alla sua parente più prossima ma pressochè priva di vegetazione, possiede però un fascino storico: nel VI secolo fu la sede del primo insediamento monastico benedettino, che poi spostò a Tino e infine a Palmaria. Sulla punta meridionale dell'isolotto, vi sono resti di un piccolo oratorio e di una chiesa, suggestivamente nascosti dagli arbusti. Terminata la mini crociera, alle ORE 16.20 ci reimbarcheremo con destinazione La Spezia. Arrivo previsto per le ORE 16.50 dove ci attenderà il nostro pullman. Alle ORE 17.00 PARTENZA per il ritorno. Sosta lungo il percorso. Arrivo e fine dei servizi.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	35/39	40/44	45/50
CAMERA DOPPIA	EURO 370,00	357,00	347,00
SUPPLEMENTO SINGOLA	EURO 25,00	25,00	25,00

Riduzione camera tripla Euro 10,00 a persona . CAMERE SINGOLE NR. 5

La quota comprende:

- Trasporto con pullman Gran Turismo per tutto il periodo..
- Hotel REX di cat. 4 stelle a sud di Livorno in loc. Antignano
- Sistemazione in camere doppie e singole con bagno.
- Trattamento di mezza pensione in albergo (cena e prima colazione) con menù tipico locale a 3 portate .
Pranzi nei ristoranti a Livorno e a Portovenere a base di pesce.
- Bevande incluse 1/4 di vino + 1/2 acqua minerale e caffè ai pasti.
- Guida locale a Livorno e Portovenere per tutta la giornata.
- Tour in battello in esclusiva dei Fossi Medicei a Livorno .
- Passaggio Marittimo da La Spezia a Portovenere e viceversa.
- Tour delle isole in battello – *Palmaria -Tino e Tinetto*
- Radio guide.
- Tassa di soggiorno.
- Mancie autista .
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento.

La quota non comprende:

Le mancie, gli ingressi ove non previsti dal programma, gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato alla voce : “ *la quota comprende* “ .

NOTA IMPORTANTE :

L'itinerario proposto potrebbe subire variazioni nei modi e nei tempi, per ragioni tecniche o in base agli orari di apertura/chiusura dei musei e siti visitati. Si precisa che per restauri o per cause non dipendenti dalla nostra volontà, alcuni musei potrebbero non essere visitati.

Organizzazione Tecnica: Gattinoni- Robintur Travel Group - Senago



Amici G.O.R. Paderno



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

DOVE:

IL LUNEDI' dalle ORE 10.30 ALLE ore 12.30 c/o Gattinoni –Robintur group – Via Repubblica 14 – SENAGO

IL GIOVEDI' dalle ore 21.00 alle ore 22.00 Via 2 Giugno 13 Paderno Dugnano

ISCRIZIONI: ENTRO il **15 GIUGNO 2023** con **PRIORITA'** ai soci Amici G. O. R. Paderno che hanno già rinnovato il tesseramento per l'ANNO 2023 e con acconto di **Euro 150,00 non rimborsabile in caso di mancata sostituzione.**

Non si accettano le prenotazioni se non iscritti all'associazione.
Adesione all'associazione " Amici G.O.R. Paderno " con validità al 31 Dicembre 2023 Euro 15,00

APERTURA DELLE PRENOTAZIONI:

LUNEDI' 15 MAGGIO 2023

PER L'INVIO DELLE PRENOTAZIONI UTILIZZARE LA SEGUENTE

E-MAIL: prenota.amicigor@libero.it

WHATSAPP-SMS - Telefono **3469752281**

SITO WEB: www.amicigorpaderno.it E-MAIL: amicigorpaderno@libero.it

1° ACCONTO: Euro 150,00 **ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.**

SALDO: ENTRO **16 SETTEMBRE 2023** **non rimborsabile in caso di mancata sostituzione.**

E' POSSIBILE EFFETTUARE IL PAGAMENTO CON BONIFICO BANCARIO.

***Codice IBAN: IT 45 Q 02008 33520 000100938388 - Intestato a: Amici G. O. R. Paderno
UniCredit Banca - Via Gaspare Rotondi 14 – Paderno Dugnano***

IMPORTANTE: **SCARPE COMODE DA PASSEGGIO - POSTI DISPONIBILI NR. 45** la prenotazione è **CONFERMATA** solo ed esclusivamente con il **VERSAMENTO** dell'acconto o della quota totale di partecipazione come indicato nel presente programma, alla voce **"INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI"**. Nel caso di mancata partecipazione e impossibilitati alla sostituzione verrà addebitata l'intera quota. Amici G. O. R. Paderno si riserva di confermare o annullare il viaggio per il mancato raggiungimento minimo 35 partecipanti.

**ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE COMUNICARE EVENTUALI INTOLLERANZE
O ALLERGIE ALIMENTARI.**