



Le Meraviglie del CILENTO

Castellabate - Paestum - La Padula – Pertosa - Palinuro - Velia - Agropoli



Dal 25 al 28 APRILE 2019

1° giorno Giovedì 25 APRILE 2019- SENAGO-PAD. DUGANO -MILANO C.- SALERNO- CASTELLABATE-PAESTUM

PARTENZA DA SENAGO Piazza Aldo Moro ang. Via XX Settembre alle ORE 04.45

PARTENZA DA PADERNO DUGNANO Via 2 Giugno 13 alle ORE 05.00

Trasferimento con pullman privato alla stazione di Milano Centrale in tempo utile per la partenza con il treno ITALO delle **ORE 06.00** alla volta di SALERNO. Arrivo previsto a Salerno per le **ORE 11.16**. Incontro con la guida e trasferimento con pullman privato a **SANTA MARIA DI CASTELLABATE**.

Pranzo in ristorante.

Nel primo pomeriggio visita guidata del Borgo di Castellabate, reso celebre dal Film “**Benvenuti al Sud**”! Un pittoresco borgo di pescatori che ha conservato intatte le sue caratteristiche, nonostante il crescente sviluppo turistico. Il paese è situato al centro di un’ampia baia, racchiusa da due promontori di “Punta Licosa” e “Punta Tresino”, caratterizzata da spiagge dorate alternate a scogliere. Numerosi i ristoranti, pizzerie, bar e pub sono pronti a soddisfare gli amanti della buona tavola, offrendo un clima familiare ed un’atmosfera rilassante. Tutto l’anno Santa Maria di Castellabate rappresenta la meta ideale per una vacanza piacevole, ma anche un punto di partenza per escursioni alla scoperta della natura, della cultura e della storia del Cilento e della Campania. Il borgo medievale di **Castellabate**, a 278 mt. di altezza sul livello del mare, domina l’intera baia. L’imponente castello attorno al quale si raccoglie il paese fu fondato nel 1123 dall’Abate benedettino Costabile Gentilcore di Cava dei Tirreni come roccaforte contro le devastanti incursioni dei Saraceni. Al termine trasferimento a PAESTUM. Sistemazione nell’albergo riservato. Drink di benvenuto. Cena e pernottamento in albergo.



2° giorno Venerdì 26 APRILE 2019- PAESTUM- LA PADULA – PERTOSA-PAESTUM

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida in albergo e partenza per la visita alla **Certosa di San Lorenzo** anche detta **di Lapadula**, riconosciuta nel 1998 patrimonio dell'UNESCO. Essa è uno dei monasteri più grandi al Mondo e tra quelli di maggior interesse in Europa per importanza architettonica. La Certosa di Lapadula fu fondata nel 1306 da Tommaso S. Severino, Conte di Marsico e Signore di tutto il Vallo di Diano che subito la donò all'ordine certosino. La certosa era una grande azienda in cui i certosini organizzavano la produzione agricola e tutte le attività artigianali ad essa connesse, mentre i monaci di clausura producevano e commissionavano arte e cultura. La visita alla Certosa è l'occasione per vivere ed immergersi nella vita che conducevano i frati benedettini e ammirare sia gli ambienti di culto e di contemplazione ma anche la grande cucina, le cantine con le enormi botti di vino, le lavanderie, e tutte le coltivazioni esterne. Nel monastero inoltre vi è anche il museo archeologico della Lucania occidentale che ospita i reperti ritrovati durante i lavori di scavo archeologico effettuati presso le necropoli di Sala Consilina e di Lapadula.

Pranzo in ristorante.

Al termine, trasferimento alle **Grotte di Pertosa Auletta**, l'unico sito speleologico in Europa dove è possibile navigare lungo un fiume sotterraneo, addentrandosi verso il cuore della montagna. Il fiume Negro nasce in profondità e vi offre un affascinante e inconsueto viaggio in barca, immersi nel silenzio magico, interrotto soltanto dal fragore degli scrosci della cascata sotterranea. Le grotte si estendono per circa tremila metri nel massiccio dei Monti Alburni, in un percorso ricco di concrezioni, dove stalattiti e stalagmiti decorano ogni spazio con forme, colori e dimensioni diverse, suscitando stupore ed emozioni.

In serata ritorno in albergo per la cena ed il pernottamento.



3° giorno Sabato 27 APRILE 2019- PAESTUM-PALINURO- VELIA- PAESTUM

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida e trasferimento a **PALINURO**, importante centro turistico della costa cilentana. Panorami straordinari, acque incontaminate, distese di spiagge, insenature e grotte marine attraggono estimatori e amanti della natura e del mare. Ad aumentare il fascino di questi luoghi contribuisce la leggenda secondo la quale Palinuro deve il suo nome al nocchiero di Enea caduto in questo mare e ucciso dagli abitanti del luogo quando raggiunse la terraferma. La caratteristica principale di questa località balneare è il promontorio di capo Palinuro con la sua forma a 5 punte sovrastato dal faro e con pareti rocciose che cadono a picco sul mare. Numerose sono le grotte che si aprono lungo la costa rocciosa e frastagliata, delle quali la più nota è la **Grotta Azzurra** così chiamata in quanto i raggi di sole che filtrano al suo interno creano particolari giochi di luce in virtù dei quali l'acqua diventa un blu intenso. Altrettanto suggestive sono: la **Grotta d'Argento** ravvivata dai riflessi argentei che assumono le pareti, la **Grotta dei Monaci** in cui le stalattiti sembrano monaci in preghiera, la **Grotta delle Ossa** con le pareti incrostate di ossa umane ed animali del Quaternario. A differenza delle grotte raggiungibili solo in barca, alle spiagge si giunge anche a piedi.

Se le condizioni metereologiche lo permetteranno faremo un bel giro in barca nelle grotte, la maggiore attrazione naturalistica del Parco Nazionale del Cilento. Altrimenti si farà una escursione lungo la costa.

Pranzo in ristorante .

Nel pomeriggio visita al sito archeologico di **VELIA, l'antica Elea patrimonio UNESCO** fu un'importante città della Magna Grecia fondata intorno al 546 a.C. dai greci di Focea dell'Asia Minore, fuggiti dalla dominazione persiana. L'antica Elea, divenuta Velia nel periodo romano (88 a.C.), fu uno dei più importanti centri di cultura greca, nonché di scienza e medicina dell'epoca, oltre che la culla della scuola filosofica detta eleatica. Qui nacquero il filosofo Parmenide e l'allievo prediletto Zenone, mentre Cicerone era solito soggiornarvi; Bruto, invece, vi si rifugiò dopo l'uccisione di Cesare. Passeggiando senza fretta fra le rovine di torri, mura, case terme e tombe, si percepisce il fascino unico di questo luogo, che si eleva al cospetto della famosa **Porta Rosa**, il più antico esempio di arco a tutto sesto rinvenuto in Italia.

Al termine ritorno in albergo per la cena ed il pernottamento .



4° giorno Domenica 28 APRILE 2019- PAESTUM- AGROPOLI- SALERNO-MILANO C.- PADERNO DUGNANO-SENAGO

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida. Visita dei **TEMPLI di PAESTUM** e del **MUSEO**. Un itinerario a ritroso nel tempo, un percorso sul filo della memoria fra i segni lasciati dalla civiltà greca, romana, santuari cristiani e miti pagani, che fondono e riemergono in un paesaggio verde, a tratti ancora selvaggio. L'area archeologica di Paestum è uno dei principali siti archeologici del mondo, riconosciuto dall'**UNESCO** come patrimonio dell'Umanità. Paestum seppur lambito dalla strada statale che corre a pochi metri, è un inno all'architettura e al fascino della Magna Grecia. I grandi protagonisti sono i tre maestosi templi dorici, **Basilica** (550 a.C.), **Nettuno** (450 a.C.) e **Cecere** (550 a.C.), che si elevano in un fitto merletto di pietra formato da resti di antiche case, terme, piscine, portici e tempietti, senza contare l'Anfiteatro, il Foro e il Ginnasio. Le rovine dell'antica Poseidonia (che deriva da Poseidone, il dio del mare secondo i Greci, trasformata poi in Paestum nel 273 a.C. dai Romani) sono rese ancora più affascinanti al calar del sole, quando le pietre in travertino poroso dei templi si accendono di rosso, creando un suggestivo effetto cromatico. Oppure in primavera, quando fioriscono i numerosi roseti presenti nell'area, decantati anche da Virgilio. Tantissimi sono i reperti di enorme valore conservati nel Museo tra cui i famosi dipinti della **tomba del Truffatore**, uno dei pochi esemplari superstiti di pittura classica. Gli affreschi raffigurano sulle quattro lastre altrettanti momenti di convito (che nella cultura greca era il momento del dibattito) e, su quella di copertura, un giovane tuffatore, forse simbolo del passaggio nell'aldilà attraverso un tuffo nel mare. L'interesse per le straordinarie bellezze di Paestum si deve soprattutto alla riscoperta da parte di personaggi come Goethe, Shelley, Canova, Piranesi che, nella prima metà del Settecento, cominciavano a frequentare e a interrogare le vestigia della rinomata città greca diffondendone la fama per tutta l'Europa.

Al termine, trasferimento e visita alla tenuta di "Vannullo" fondata nel 1900, è fra le aziende leader del settore per l'allevamento di bufale, per la lavorazione e produzione della mozzarella e la lavorazione artigianale di oggettistica in pelle di bufala.

Pranzo e degustazione dei prodotti della tenuta.

Al termine partenza alla volta di **AGROPOLI** considerata la porta del Cilento marittimo per una breve visita del centro storico. Il nucleo storico, con la chiesa di **Santa Maria di Costantinopoli** e il **Castello di Rocca Cilento**, oggi ospita un teatro. Il castello è disteso sopra un promontorio roccioso dal quale si gode una fantastica vista sulla costa, che nelle giornate più terse spazia fino a Capri. L'antico borgo, ancora più suggestivo al calar del sole fra le luci e l'animosità dei ritrovi serali, è collegato con una lunga scalinata alla città bassa "moderna" e pianeggiante. Corso Garibaldi, il down-town di Acropoli, ricco di negozi e bar, immane punto d'incontro per lo struscio.



Amici G.O.R. Paderno



Interessante la *Torre dello Scoglio di San Francesco* dove si racconta che il frate, di ritorno dalla Terra Santa, abbia sostato e predicato ai pesci. Il miracolo è ricordato da una croce posta sullo scoglio. Al termine della visita trasferimento alla stazione di SALERNO. Partenza con treno Frecciarossa **FR 9658** delle **ORE 17.47** . Arrivo a Milano Centrale previsto per le **ORE 22.55**. Trasferimento con pullman privato al luogo di partenza.

Quota individuale di partecipazione		35/ 39	40/ 50
SOCI CAMERA DOPPIA	Euro	810,00	773,00
NON SOCI *	Euro	850,00	813,00
Supplemento camera singola *	Euro	85,00	85,00

*** CAMERE SINGOLE DISPONIBILI NR. 6**

*** Possibilità di adesione all'associazione "Amici G.O.R. Paderno" con validità dal 1° Giugno 2018 al 31 Maggio 2019 : EURO 10,00**

La quota comprende:

- Trasferimento con pullman privato alla stazione di Milano Centrale e VV.
- Trasporto con treno Italo e Frecciarossa di 2° Classe per Salerno e VV.
- Hotel LE PALME di cat. 4 stelle a Paestum .
- Sistemazione in camere doppie e singole con servizi privati.
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno alla pranzo dell'ultimo giorno. (Cene in albergo e pranzi nei ristoranti con menù tipico locale).
- Bevande incluse (1 / 4 di vino 1 / 2 minerale e caffè a persona).
- Giro in barca per la visita alle grotte di Palinuro.
- Visite ed escursioni come da programma con pullman Gran Turismo .
- Guida /de locale .
- Ingressi: *Certosa di Lapadula – Grotte di Pertosa – Scavi di Velia , Scavi di Paestum.*
- Europ Assistance: rimborso spese mediche Euro 1000,00 rimborso bagaglio Euro 1000,00.
- Radioguide .
- Le mance.
- Tassa di soggiorno.
- Omaggio l'Orchidea Viaggi.

La quota non comprende:

Il facchinaggio, gli ingressi non inclusi nel programma, gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "**La quota comprende**".

Nota importante. Per ragioni organizzative l'ordine delle visite può variare.

POLIZZA ANNULLAMENTO:

All'atto dell'iscrizione, è possibile stipulare una polizza contro l'annullamento del viaggio. Una volta effettuata l'iscrizione al viaggio con il relativo acconto, non sarà più possibile stipulare la suddetta polizza.

Organizzazione tecnica: l'Orchidea viaggi Senago



Amici G.O.R. Paderno



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

ISCRIZIONI : ENTRO IL **31 GENNAIO 2019** con **PRIORITA'** ai soci Amici G. O. R. Paderno che hanno già rinnovato il tesseramento per la stagione **2018/ 2019** e con acconto di **Euro 250,00 non rimborsabile in caso di mancata sostituzione.** Dopo tale data, iscrizione libera a tutti fino ad esaurimento dei posti.

DOVE :

Il LUNEDI' dalle ore 10,30 alle 12,30 c/o l'ORCHIDEA Viaggi Via Repubblica 14 Senago
Il GIOVEDI' dalle ore 21.00 alle ore 22.00 Via 2 Giugno 13 Paderno Dugnano
La sede di PALAZZOLO MILANESE per motivi di sicurezza rimane CHIUSA

APERTURA DELLE PRENOTAZIONI : **MARTEDI 15 GENNAIO 2019**

PER L'INVIO DELLE PRENOTAZIONI UTILIZZARE LA SEGUENTE E-MAIL (RISERVATA ALLO SCOPO) : prenota.amicigor@libero.it

Telefono 3469752281 - SMS- WHATSAPP

SITO WEB: www.amicigorpaderno.it **E-MAIL:** amicigorpaderno@libero.it

1° ACCONTO : Euro 250,00 **ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.**

2° ACCONTO: Euro 250,00 **ENTRO IL 14 MARZO 2019**

SALDO : **ENTRO il 01 APRILE 2019 non rimborsabile in caso di mancata sostituzione.**

E' POSSIBILE EFFETTUARE IL PAGAMENTO CON BONIFICO BANCARIO.

***Codice IBAN: IT 45 Q 02008 33520 000100938388 - Intestato a: Amici G. O. R. Paderno
UniCredit Banca - Via Gaspare Rotondi 14 - Paderno Dugnano***

IMPORTANTE: posti disponibili NR. 45 la prenotazione è **CONFERMATA** solo ed esclusivamente con il **VERSAMENTO** dell'acconto o della quota totale di partecipazione come indicato nel presente programma, alla voce "**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**". Nel caso di mancata partecipazione e impossibilitati alla sostituzione verrà addebitata l'intera quota. Amici G. O. R. Paderno si riserva di confermare o annullare il viaggio per il mancato raggiungimento minimo 35 partecipanti.